Íþrótta- og Ólympíusamband Íslands kynnir:

Landskeppni í hreyfingu

Lífshlaupið

3. - 23. FEBRÚAR

VERTU MEÐ!

SKRÁÐU ÞIG Á WWW.LIFSHLAUPID.IS

EINSTAKLINGS-KEPPNI

VINNUSTAÐA-KEPPNI

GRUNNSKÓLA-KEPPNI

FRAMHALDSSKÓLA-KEPPNI

Lífshlaupið
þín heilsa – þín skemmtun

Lífshlaupið er heilsu- og hvatningarverkefni ÍSÍ fyrir alla aldurshópa. Markmið verkefnisins er að hvetja landsmenn til þess að fara eftir ráðleggingum Embættis landlæknis um hreyfingu. Allir landsmenn eru hvattir til að taka þátt og nota tækifærið til að rækta líkama og sál með því að hreyfa sig daglega.

SAMSTARFSAÐILAR

RÁS 2 · Embætti landlæknis Directorate of Health · advania